

**Muchos** niños adoptados proceden de Europa del Este. Hay pequeños que han sufrido exposiciones a **factores** tóxicos o agentes **infecciosos** en su gestación. Pero el doctor **Oliván** afirma en su estudio que las familias que **vivieron** estos problemas, volverían a adoptar a sus **hijos**.

EUROPA DEL ESTE

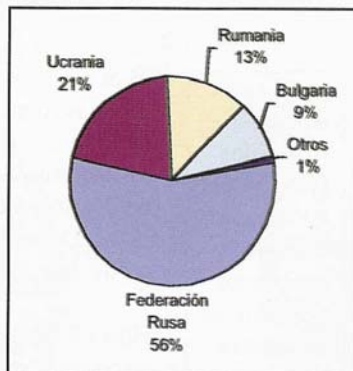
# Riesgos prenatales de los niños ad

**Dr. Gonzalo Oliván Gonzalvo**

Centro de Pediatría y Adopción  
Internacional. Zaragoza  
www.visualcom.es/olivan-pediatra

Los países de Europa del este son la primera área geográfica en frecuencia de los niños adoptados en el extranjero por familias españolas. Según datos del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales, el total de niños adoptados en estos países durante los años 2000-2004 ha sido de 8.427, lo que supone el 43% del total de los niños procedentes de adopción internacional durante dicho periodo. Fig 1.

**Figura 1.** Demografía de los niños adoptados en países de Europa del este por familias españolas (2000-2004)



Fuente: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales (2005)

## Marco sociosanitario.

En los países de Europa del este hay un gran número de niños institucionalizados debido a las bruscas transformaciones políticas, económicas y sociales que han sufrido durante la década de los años noventa. Estas transformaciones se han manifestado en el ámbito sociosanitario de la población general, pero las consecuencias han repercutido principalmente en la salud de la población materno-infantil (Figura 2). El hecho de que más de la mitad de los niños institucionalizados en estos países sean adoptados por familias extranjeras es debido a que no existe todavía una cultura de adoptar, el número de niños adoptables supera al de las familias adoptantes y muchos niños son rechazados para la adopción nacional por sus antecedentes sociofamiliares, prenatales, perinatales o por las características de su estado de salud.

**Exposición prenatal.** Las consecuencias del deterioro sociosanitario de los países de Europa del este han dado lugar a que los niños adoptables tengan un riesgo elevado de presentar problemas de salud física y/o mental originados por la exposición

Los cambios económicos, sociales y políticos de Europa del Este han producido la institucionalización de numerosos niños que esperan una familia que les adopte. En ocasiones sus condiciones de salud no son las mejores.

**Figura 2.** Manifestaciones sociosanitarias y consecuencias en la población materno-infantil de las transformaciones sufridas por los países de Europa del este

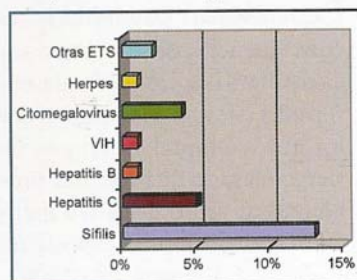
Transformaciones	Manifestaciones	Consecuencias
<b>Deterioros</b>	<b>Sociosanitarias</b>	<b>Población materno-infantil</b>
<b>Económico</b>	Mayores tasas de: - Pobreza - Alcohólicismo - Drogadicción - Prostitución	Mayor incidencia de: - Deficiencias nutricionales - Enfermedades infecciosas - Tuberculosis; Sífilis - Hepatitis B y C; VIH / SIDA
<b>Sistema sanitario</b>	Precariedad de: - Medicina preventiva - Programas de promoción de la salud - Cuidados materno-infantiles - Asistencia primaria	Mayor incidencia de: - Patología prenatal y perinatal - Enfermedades crónicas - Discapacidades - Físicas / Mentales
<b>Familia</b>	Mayores tasas de: - Mortalidad masculina adulta - Divorcios / separaciones - Madres solteras / monoparentalidad	Mayor incidencia de: - Orfandad - Abandono y malos tratos - Ausencia de hogar
<b>Sistema de protección a la infancia</b>	Precariedad de: - Prevención de situaciones de riesgo - Trabajo social centrado en la familia o la comunidad	Mayor incidencia de: - Institucionalización (orfanato)

**S**  
optados

» prenatal a agentes infecciosos o a factores tóxicos del desarrollo embrio-fetal. Para estudiar este aspecto se han analizado retrospectivamente 430 estudios pre-adoptivos de niños adoptables de la Federación Rusa (94%), Ucrania (4%) y Rumania (2%) asignados a familias españolas [Aragón (44%), Cataluña (18%), País Vasco (9%), Madrid (8%), Andalucía (7%), resto de comunidades autónomas (14%)] durante el periodo 2000-2004.

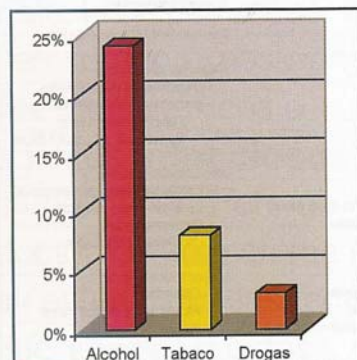
Respecto a la exposición prenatal a agentes infecciosos (Figura 3) destacaron por su frecuencia la sífilis, el virus de la hepatitis C y el citomegalovirus. En cuanto a la exposición prenatal a factores tóxicos del desarrollo embrio-fetal (Figura 4) prevaleció el alcohol. De cualquier forma, hay que tener presente que el hecho de que el antecedente del consumo de tó-

Figura 3. Exposición prenatal a agentes infecciosos en niños adoptables de Europa del este



ETS: enfermedades de transmisión sexual  
VIH: virus de la inmunodeficiencia humana

Figura 4. Exposición prenatal a factores tóxicos en niños adoptables de Europa del este



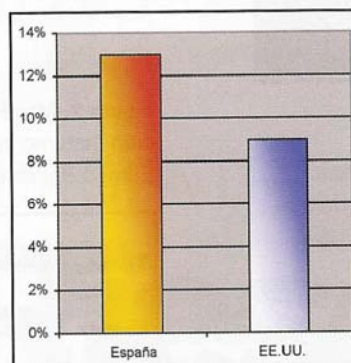
Fuente. Centro de Pediatría y Adopción Internacional de Zaragoza (2000-2004)



Los estudios realizados entre niños de Europa del Este adoptados por familias españolas indican que solo el 3% de los niños evaluados presentaban problemas de salud importantes

xicos por la madre durante la gestación no figure en el informe médico, no excluye el riesgo. Por ello, los porcentajes de exposición prenatal a tóxicos pueden ser superiores. De hecho, en la cuarta parte de los niños que exhibían

Figura 5. Niños adoptables de Europa del este con síndrome alcohólico fetal o efectos alcohólicos fetales



Fuente España. Centro de Pediatría y Adopción Internacional de Zaragoza (2000-2004)

Fuente EE.UU. International Adoption Clinic, University of Minnesota (1996-1997)

criterios diagnósticos de un trastorno del espectro alcohólico fetal a través del estudio médico pre-adoptivo (Figura 5) no se obtuvo

el antecedente del consumo de alcohol durante el embarazo.

**Problemas de salud.** A pesar de este desolador panorama sanitario prenatal, los estudios realizados en niños procedentes de países de Europa del este adoptados por familias norteamericanas y europeas han objetivado que, tras la evaluación médica inicial a su llegada, solo alrededor del 6% presentaba enfermedades infecciosas congénitas o sus secuelas, trastornos del espectro alcohólico fetal o anomalías congénitas mayores. En nuestra experiencia nacional, este porcentaje se redujo al 3% del total de niños adoptados evaluados y al 0,75% de los niños en los que se realizó un estudio médico pre-adoptivo.

Según diversos investigadores, con los que coincidimos, la existencia de estos problemas de salud puede provocar en algunas familias situaciones de inadaptación, especialmente en aquellas que no tenían un conocimiento previo. De cualquier forma, la inmensa mayoría de las familias que han adoptado un niño originario de estos países con problemas de salud lo volverían a adoptar. ■